

## Tägliche Hilfe durch Reiki

Wir wissen nicht, was gut für uns ist. Wir wissen auch nicht, was Glück für uns bedeutet. Im Grunde wissen wir sehr wenig, meinen jedoch, wir tun es doch. Daher rührt unser Leid.

Hier eine kleine Übung, die Dir helfen soll, Dich durch Reiki mehr führen zu lassen:

Nach dem Aufwachen leg Dir eine Hand auf die Stirn und die andere auf den Hinterkopf und gib Dir für ein paar Minuten Reiki. Dann sage zu Dir:

“Ich weiß nicht, was gut für mich ist. Ich weiß nicht, was Glück bedeutet. Bitte führe mich durch den Tag und laß mich erkennen, was Frieden ist.”

So kannst Du auch in “schwierigen Situationen”, die Situation an Reiki abgeben. Gehe kurz nach innen und sage zu Dir: “ Ich bin bereit diese Situation anders zu sehen. Ich übergebe Dir diese Situation. Benutze sie, um mir zu zeigen, was Liebe bedeutet.”

Und dann wende Dich etwas anderem zu und laß Reiki das “Problem” lösen.

Im übrigen kann ich Dir das Buch: Ein Kurs in Wundern sehr empfehlen. Reiki und der Heilige Geist, wie der Kurs die Stimme Gottes nennt, sind sich sehr ähnlich. Mehr Informationen dazu findest Du unter <http://www.reikiakademiemuenster.com/ekiw.html>

Copyright 2005 Martin Nienberg

Reikiakademie Münster  
Martin Nienberg  
Am Steintor 25  
48167 Münster  
Web: [www.reikiakademiemuenster.com](http://www.reikiakademiemuenster.com)